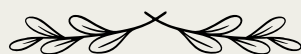




ଜହାଡ଼ ଧ୍ୟାନ ପାଠି
ଜୁମ୍ମାଫ
ନାମଜାମୁହ



ଜାହିଦୁଲ ହଜାତ



ভূমিকা

কুরআন মানবজাতির জন্য আল্লাহর পক্ষ থেকে সর্বশ্রেষ্ঠ পথপ্রদর্শক। প্রতিটি সূরা আমাদের জীবনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ বার্তা বহন করে, যা হৃদয় ও আত্মাকে আলোকিত করতে পারে।

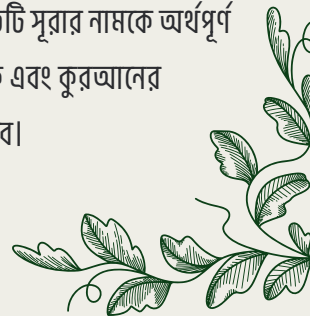
তবে অনেক সময় সূরা নাম মুখস্থ করার কাজ আমাদের জন্য কঠিন ও ক্লান্তিকর মনে হয়। কিন্তু সঠিক পদ্ধতিতে এটি হতে পারে সহজ, আনন্দদায়ক এবং গভীরভাবে অর্থবহ।

'সহজে মনে রাখি সূরার নামসমূহ' বইটি এই চ্যালেঞ্জকে মোকাবিলা করার জন্য লেখা হয়েছে। এতে সূরা নামগুলো এমনভাবে উপস্থাপন করা হয়েছে, যাতে সেগুলো সহজে মনে রাখা যায় এবং সেগুলোর অন্তর্নিহিত বার্তা আপনার হৃদয়ে গভীরভাবে প্রোথিত হয়।

বইটিতে সূরা নামগুলোকে বিভিন্ন বিষয়ভিত্তিক শ্রেণিতে ভাগ করা হয়েছে—যেমন:

- নাম ও ব্যক্তি সম্পর্কিত (যেমন: ইউসুফ, ইবরাহিম)
- পশু ও প্রাণী (যেমন: বাকারা, নামল)
- গুণবাচক শব্দ (যেমন: ইখলাস, মুমতাহিনা)
- কাল বা সময় (যেমন: আসর, লাইল)
- প্রাকৃতিক উপাদান (যেমন: সূরা শামস, তীন)
- কাহিনীগত দিক এবং
- বিশেষ আরবি শব্দের বৈশিষ্ট্য।

এই শ্রেণিবিন্যাস শুধু মুখস্থ করার প্রক্রিয়াকে সহজ করবে না, বরং প্রতিটি সূরার নামকে অর্থপূর্ণ ও জীবন্ত করে তুলবে। প্রতিটি নামের পেছনের বার্তা, এর শিক্ষণীয় দিক এবং কুরআনের সার্বিক শিক্ষার সাথে এর সংযোগ আপনাকে নতুন এক অভিজ্ঞতা দেবে।



এছাড়াও, বইটিতে **মেনোনিক পদ্ধতির** মাধ্যমে গল্প তৈরির কৌশল ব্যবহার করা হয়েছে।

সূরা নামগুলোকে গল্পের আকারে গোঁথে এমনভাবে উপস্থাপন করা হয়েছে, যা আপনার স্মৃতিকে শক্তিশালী করবে এবং সূরা নামগুলোকে আরও গভীরভাবে মনে রাখার সুযোগ দেবে।

এই বইটি শুধুই একটি শেখার উপকরণ নয়, বরং এটি আপনাকে কুরআনের প্রতি প্রেম, শ্রদ্ধা এবং উপলব্ধির এক নতুন দিগন্তে পৌঁছে দেবে। মুখস্থ করার কাজটি যে আনন্দদায়ক হতে পারে, তা এই বইয়ের প্রতিটি পৃষ্ঠা আপনাকে প্রমাণ করবে।

এই বই আপনাকে কেবল জ্ঞান অর্জনে নয়, বরং জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে কুরআনের বার্তা বাস্তবায়নে প্রেরণা দেবে। এটি আপনাকে আল্লাহর পথে এগিয়ে যেতে এবং তাঁর প্রতি আপনার গভীরতম ভালোবাসা ও আনুগত্য প্রকাশে সাহায্য করবে। আপনার বিশ্বাসকে দৃঢ় করার জন্য এবং কুরআনের অন্তর্নিহিত সৌন্দর্য অনুভবের জন্য এটি হবে এক অনন্য সহচর।



বইটি পড়ার গুরুত্ব

"সহজে মনে রাখি সূরার নামসমূহ" বইটি একটি চমৎকার উপহার যা আপনাকে কুরআন অধ্যয়নের জগতে নতুন দিগন্তে নিয়ে যাবে। এই বই কেবল সূরা নাম মুখস্থ করার একটি সহজ পদ্ধতি নয়; এটি আপনাকে কুরআনের গভীর বার্তাগুলো অনুভব করতে সাহায্য করবে।

কুরআন মুখস্থ করার স্বপ্ন যারা দেখেন, তাদের জন্য সূরা নাম মুখস্থ করা একটি অপরিহার্য ধাপ। প্রতিটি সূরার নাম শুধু একটি নাম নয়—এর পেছনে লুকিয়ে আছে গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ও বার্তা। এই বই আপনাকে এই নামগুলো সহজে মনে রাখার কৌশল শেখাবে, যা কুরআনের অন্তর্নিহিত অর্থ বুঝতে আপনাকে সহায়তা করবে।

এটি শুধুমাত্র একটি সহায়ক উপকরণ নয়, বরং কুরআনের প্রতি আপনার প্রেম ও গভীরতা বাড়ানোর জন্য একটি প্রেরণাদায়ক সঙ্গী। আপনার বিশ্বাসকে শক্তিশালী করা এবং আল্লাহর বাণীর সাথে আপনাকে আরও সংযুক্ত করা এই বইয়ের মূল লক্ষ্য।

এই বইটি কেবল মুখস্থ করার বই নয়, এটি আপনাকে কুরআনের সাথে এক অভূতপূর্ব সম্পর্ক তৈরি করতে সাহায্য করবে। কুরআনের প্রতি আপনার আগ্রহ বাড়াতে এবং জীবনে তার শিক্ষাগুলো বাস্তবায়নে এটি এক অনন্য মাধ্যম হয়ে উঠবে।



বইটির এক্সকুসিভিটি

'সহজে মনে রাখি সূরার নামসমূহ' বইটি সাধারণ মুখস্থ করার বই নয়, এটি একটি ভিন্নধর্মী শিক্ষার অভিজ্ঞতা। এতে সূরা নামগুলো এমনভাবে উপস্থাপন করা হয়েছে, যা পাঠকের মনে চিরস্থায়ী ছাপ ফেলতে সক্ষম।

এই বইয়ের সবচেয়ে বড় বৈশিষ্ট্য হলো, এটি কুরআনের সূরা নাম মুখস্থ করার জন্য বিজ্ঞানসম্মত ও পদ্ধতিগত কৌশল ব্যবহার করেছে। প্রতিটি অধ্যায় এমনভাবে সাজানো হয়েছে, যা শুধু পাঠের আনন্দই বাড়াবে না, বরং আপনাকে কুরআনের গভীর বার্তাগুলোর সাথে যুক্ত হতে সহায়তা করবে।

বইটিতে সূরা নামগুলোকে বিভিন্ন দৃষ্টিকোণ থেকে ভাগ করা হয়েছে। যেমনঃ

- নামভিত্তিক (যেমন: ইউসুফ, ইবরাহিম)
- কাহিনীভিত্তিক (যেমন: কাহফ, আনকাবুত)
- সময় ও প্রকৃতি ভিত্তিক (যেমন: আসর, শামস, লাইল)
- প্রাণী ও বস্তুভিত্তিক (যেমন: বাকারা, নামল, ফীল)।

এই শ্রেণিবিন্যাস কেবল মুখস্থ করার কাজ সহজ করবে না, বরং প্রতিটি নামের পেছনের গল্প ও বার্তা উপলব্ধি করার জন্য আপনাকে উদ্বুদ্ধ করবে।



একটি উদাহরণস্বরূপ কাহিনী

"একদিন এক ছোট্ট ছেলে তার বন্ধুর সঙ্গে বনে বেড়াতে গেল। সেখানে সে আল **আন'আম** (গবাদি পশু), আল **ফীল** (হাতি), এবং আল **আনকাবুত** (মাকড়সা) নিয়ে মজার গল্প শুনল। সূর্যের আলোতে বনের মধ্যে **আল ক্বামার (চাঁদ) ও আশ-শামস (সূর্য)**-এর ঝলকানির মতো প্রতীক দেখল। এই প্রাণী ও প্রাকৃতিক উপাদানগুলো তাকে কুরআনের বার্তার কথা মনে করিয়ে দিল। তখন সে বুঝতে পারল, এসব প্রতীক কুরআনের অংশ এবং জীবনের প্রতিটি ধাপে নির্দেশনা দেয়। সে নিজের মতো করে গল্প বানিয়ে প্রতীকগুলো মনে রাখল, যা তাকে সবসময় কুরআনের সাথে যুক্ত রাখল।"

এই ধরনের গল্প ও মনোনির্ভর পদ্ধতির মাধ্যমে বইটি সাজানো হয়েছে, যা পাঠকদের কুরআনের সূরা নাম সহজে মনে রাখতে এবং এর অন্তর্নিহিত বার্তা উপলব্ধি করতে সাহায্য করবে।

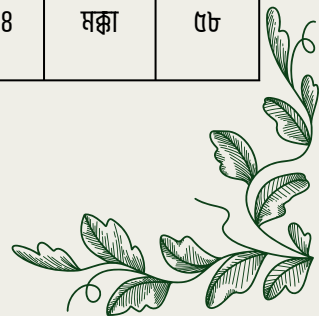
কেন এই বইটি বিশেষ?

এই বইটি পড়ার পর আপনি বুঝতে পারবেন, কুরআনের সূরা নাম শুধু মুখস্থ করার জন্য নয়, বরং এটি জীবনের প্রতিটি ধাপে একটি অর্থবহ জীবনযাত্রার নির্দেশনা।

এটি আপনাকে কুরআনের প্রতি গভীর প্রেম, শ্রদ্ধা, এবং আকর্ষণ অনুভব করতে সাহায্য করবে। এই বই আপনার জন্য কেবল একটি শেখার সঙ্গী নয়, বরং কুরআনের আলোকে জীবনের প্রতিটি পদক্ষেপে আলোকিত করার একটি অনন্য মাধ্যম।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
নাম সম্পৃক্ত						
১	ইউনুস	يونس	নবী ইউনুস	১০৯	মক্কা	৫১
২	ইব্রাহীম	إبراهيم	নবী ইব্রাহিম	৫২	মক্কা	৭২
৩	বনী-ইসরাঈল	الإسرا	ইসরায়েলের সন্তানগণ	১১১	মক্কা	৫০
৪	মারিয়াম	مريم	মারিয়াম (নবী ঐসার মা)	৯৮	মক্কা	৪৪
৫	লোক্‌মান	لقمان	একজন জ্ঞানী ব্যক্তি	৩৪	মক্কা	৫৭
৬	আল ইমরান	آل عمران	ইমরানের পরিবার	২০০	মদীনা	৮৯
৭	হুদ	هود	নবী হুদ	১২৩	মক্কা	৫২
৮	ইউসুফ	يوسف	নবী ইউসুফ	১১১	মক্কা	৫৩
৯	সাবা	سبا	রানী সাবা	৫৪	মক্কা	৫৮



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
১০	মুহাম্মদ	مُحَمَّد	নবী মুহাম্মদ	৩৮	মদীনা	৯৫
১১	নূহ	نوح	নবী নূহ	২৮	মক্কা	৭১

মনে রাখার কৌশল :

একদিন **ইউনুস (ইউনুস)** এবং **ইব্রাহীম (ইব্রাহীম)** শহরে বেড়াতে গেলেন। তিনি একটি বিশেষ জায়গায় গিয়ে দেখলেন **বনী-ইসরাঈল (বনী-ইসরাঈল)** গ্রুপ একটি সভা করছে। সেখানে **মারইয়াম (মারইয়াম)** নামের এক নারীর সম্পর্কে আলোচনা হচ্ছিল।

তিনি খুব দায়িত্ববান এবং জ্ঞানী **লোক্‌মান (লোক্‌মান)** নামের একজন ব্যক্তির পরামর্শে **আল ইমরান (আল ইমরান)** পরিবারের নামে একটি গ্রন্থ পড়া শুরু করেন।

কিন্তু হঠাৎ সেখানে **হুদ (হুদ)** নামের এক রহস্যময় ব্যক্তি এসে একটি বার্তা দিলেন। সেই বার্তায় লেখা ছিল **ইউসুফ (ইউসুফ)** নামে একজন সৎ ও সাহসী যুবক **সাবা (সাবা)** নামক স্থানে সাহায্যের অপেক্ষায় আছে।

ইব্রাহীম ও ইউনুস দ্রুত সেখানে পৌঁছালেন। সেখানে গিয়ে তারা **মুহাম্মদ (মুহাম্মদ)** নামের এক মহান ব্যক্তির সহযোগিতায় **নূহ (নূহ)** নামের এক নৌকায় চড়ে সবাইকে সাহায্য করতে গেলেন।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
প্রানীর নাম সম্পৃক্ত						
১২	আল বাকারা	البقرة	বকনা-বাছুর-গরু	২৮৬	মদীনা	৮৭
১৩	আল আনআম	الانعام	গৃহপ্রালিত পশু	১৬৫	মক্কা	৫৫
১৪	আন নাহল	النحل	মৌমাছি	১২৮	মক্কা	৭০
১৫	আন নম্ল	النمل	প্রিপ্রীলিকা	৯৩	মক্কা	৪৮
১৬	আল আনকাবূত	العنكبوت	মাকড়সা	৬৯	মদীনা	৮৫
১৭	ফীল	الفيل	হাতি	৫	মক্কা	১৯



মনে রাখার কৌশল :

একদিন **আল বাকারা (বকনা-বাছুর-গরু)** নামে একটি গরু মাঠে ঘাস খাচ্ছিল। হঠাৎ সে **আল আনআম (গৃহপালিত পশু)** অর্থাৎ তার বন্ধুদের সাথে দেখা করতে গেল। সেখানে তারা দেখতে পেল **আন নাহল (মৌমাছি)** একটি ফুলে মধু সংগ্রহ করছে।

পাশেই **আন নম্ল (প্রিণীলিকা)** একটি বিশাল খাবার সংগ্রহ অভিযানে ছিল। হঠাৎ তারা **আল আনকাবূত (মাকড়সা)** কে একটি জাল বুনেতে দেখে থমকে দাঁড়াল।

শেষে, তারা সবাই মিলে **ফীল (হাতি)** এর কাছে গেল। ফীল তাদের একটি গল্প শুনাল যে কীভাবে সবাই মিলে একসাথে কাজ করলে বড় বড় কাজও সম্ভব হয়।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
জাতি / দল সম্পৃক্ত						
১৮	আন নিসা	النِّسَاء	মহিলা	১৭৬	মদীনা	৯২
১৯	আল আশ্বিয়া	الْأَنْبِيَاء	নবীগণ	১১২	মদীনা	৭৩
২০	আল মু'মিনুন	الْمُؤْمِنُونَ	বিশ্বাসীগণ	১১৮	মদীনা	৭৪
২১	আয-যুমার	الزُّمَر	দল-বদ্ধ জনতা	৭৫	মক্কা	৫৯
২২	আল-হাশর	الحَشْر	সমাবেশ	২৪	মদীনা	১০১
২৩	আর রুম	الرُّوم	রোমান জাতি	৬০	মদীনা	৮৪
২৪	আশ শুআরা	الشُّعْرَاء	কবিগণ	২২৭	মক্কা	৪৭
২৫	আস-সাফ	الصَّفِّ	সারবন্দী সৈন্যদল	১৪	মদীনা	১০৯
২৬	আল-জুমুআ	الْجُمُعَة	সম্মেলন/ শুক্রবার	১১	মদীনা	১১০
২৭	আল-মুনাফিকুন	الْمُنَافِقُونَ	কপট বিশ্বাসীগণ	১১	মদীনা	১০৪
২৮	আল মু'মিন	غَافِر	বিশ্বাসী	৮৫	মক্কা	৬০
২৯	আস ছাফাত	الصَّافَات	সারিবদ্ধভাবে দাড়ানো	১৮২	মক্কা	৫৬
৩০	আল-হাশর	الحَشْر	সমাবেশ	২৪	মদীনা	১০১



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
৩১	আল জ্বিন	الجنّ	জ্বিন সম্প্রদায়	২৮	মক্কা	৪০
৩২	আন-নাস	الناس	মানবজাতি	৬	মক্কা	২১
৩৩	আল আহ্‌যাব	الأحزاب	জোট	৭৩	মদীনা	৯০
৩৪	কাফিরুন	الكافرون	অস্বীকারকারীগণ	৬	মক্কা	১৮
৩৫	আদ-দাহর	الذَّهْر	মানুষ	৩১	মদীনা	৯৮
৩৬	কুরাইশ	قريش	কুরাইশ গোত্র	৪	মক্কা	২৯
৩৭	আল-মুরসালাত	المرسلت	প্রেরিত পুরুষবৃন্দ	৫০	মক্কা	৩৩
৩৮	আত মুত্বাফ্‌ফীন	المطففين	প্রতারকগণ	৩৬	মক্কা	৮৬



মনে রাখার কৌশল :

একদিন **আন নিসা (মহিলা)** একটি সভায় যাচ্ছিলেন, যেখানে **আল আশ্বিয়া (নবীগণ)** সম্পর্কে আলোচনা হবে। সেখানে তিনি **আল মু'মিনুন (বিশ্বাসীগণ)** এবং **আয-যুমার (দল-বদ্ধ জনতা)** এর সাথে দেখা করেন।

তারা সবাই মিলে **আল-হাশর (সমাবেশ)** এর দিকে রওনা হল। পথে তারা **আর রুম (রোমান জাতি)** এর একটি প্রদর্শনী দেখে থেমে গেলেন। কিছুক্ষণ পর তারা **আশ শুআরা (কবিগণ)** এর একটি কবিতা পাঠের আসরে যোগ দিলেন।

এরপর **আস-সাফ (সারবন্দী সৈন্যদল)** এর প্রশিক্ষণ দেখতে যান। শুক্রবারে, **আল-জুমুআ (সম্মেলন)** এ যোগ দিয়ে তারা **আল-মুনাফিকুন (কপট বিশ্বাসীগণ)** এর ভণ্ডামি নিয়ে আলোচনা করেন। পরে তারা **আল মু'মিন (বিশ্বাসী)** ও **আল জ্বিন (জ্বিন সম্প্রদায়)** নিয়ে একটি কৌতুক শুনেন।

এরপর তারা **আন-নাস (মানবজাতি)** এবং **আল আহ্যাব (জোট)** এর যৌথ উদ্যোগে একটি বড় মিছিল করেন।

মিছিল শেষে, তারা **কাফিরুন (অস্বীকারকারীগণ)** এর বিরুদ্ধে বক্তব্য রাখেন। সবশেষে, **আদ-দাহর (মানুষ), কুরাইশ (কুরাইশ গোত্র), এবং আল-মুরসালাত (প্রেরিত পুরুষবৃন্দ)** এর নেতৃত্বে **আত মুত্তাফিফীন (প্রতারকগণ)** এর বিরুদ্ধে ন্যায়বিচারের ডাক দেয়া হয়।

সবাই একসাথে **আস ছাফ্ফাত (সারিবদ্ধভাবে দাড়ানো)** হয়ে আবার **আল-হাশর (সমাবেশ)** এর শেষে একত্রিত হয়।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
সময় সম্পৃক্ত						
৩৯	আল ফাতিহা	الفاتحة	সূচনা	৭	মক্কা	৫
৪০	আল-ক্বিয়ামাহ	القيامة	পুনরুত্থান	৪০	মক্কা	৩১
৪১	আল ফাজর	الفجر	ভোরবেলা	৩০	মক্কা	১০
৪২	আল লাইল	الليل	রাত্রি	২১	মক্কা	৯
৪৩	আদ-দুহা	الضحى	পূর্বাহ্নের সূর্যকিরণ	১১	মক্কা	১১
৪৪	আল-ফালাক	الفلق	নিশিভোর	৫	মক্কা	২০
৪৫	আছর	العصر	অপরাহ্ন	৩	মক্কা	১৩

মনে রাখার কৌশল :

একদিন **আল ফাতিহা (সূচনা)** দিয়ে একটি সুন্দর দিনের গল্প শুরু হয়। সেই দিনটি ছিল **আল-ক্বিয়ামাহ (পুনরুত্থান)** দিবসের স্মরণে। সকালে, **আল ফাজর (ভোরবেলা)** সবাই উঠে প্রার্থনা করল।

এরপর, রাতের গল্প বলতে গিয়ে তারা **আল লাইল (রাত্রি)** এর নিস্তন্ধতার কথা উল্লেখ করল। সকালের দিকে **আদ-দুহা (পূর্বাহ্নের সূর্যকিরণ)** উদ্ভিত হয়ে পুরো পরিবেশ আলোকিত করে তুলল।

নিশি শেষে **আল-ফালাক (নিশিভোর)** দিয়ে তারা একটি নতুন দিনের পরিকল্পনা করল। সবশেষে, **আছর (অপরাহ্ন)** সময়ে সবাই মিলিত হয়ে গল্পের সমাপ্তি ঘটাল।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণ র স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
বস্তু সম্পৃক্ত						
৪৬	আল মায়িদাহ	المائدة	খাদ্য পরিবেশিত টেবিল	১২০	মদীনা	১১২
৪৭	আল আরাফ	الأعراف	উচ্চ স্থানসমূহ	২০৬	মক্কা	৩৯
৪৮	আল আনফাল	الأنفال	যুদ্ধে-লব্ধ ধনসম্পদ	৭৫	মদীনা	৮৮
৪৯	সূরা আল হিজর	الحجر	পাথুরে পাহাড়	৯৯	মক্কা	৫৪
৫০	আল কাহফ	الكهف	গুহা	১১০	মক্কা	৬৯
৫১	আল ফুরকান	الفرقان	সত্য মিথ্যার পার্থক্য নির্ধারণকারী গ্রন্থ	৭৭	মক্কা	৪২
৫২	আয-যুখরুফ	الزّخرف	সোনাদানা	৮৯	মক্কা	৬৩
৫৩	আত্ব তুর	الطور	পাহাড়	৪৯	মদীনা	৭৬
৫৪	আন-নাজম	النّجم	তারা	৬২	মক্কা	২৩



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
৫৫	আল কামার	القمر	চন্দ্র	৫৫	মক্কা	৩৭
৫৬	আল-হাদীদ	الحديد	লোহা	২৯	মদীনা	৯৪
৫৭	আল-কলম	القلم	কলম	৫২	মক্কা	২
৫৮	আল আহ্কাফ	الأحqاف	বালুর পাহাড়	৩৫	মক্কা	৬৬
৫৯	আল হুজুরাত	الحجرات	বাসগৃহসমূহ	১৮	মদীনা	১০৬
৬০	আল-বুরুজ	البروج	নক্ষত্রপুঞ্জ	২২	মক্কা	২৭
৬১	আল বালাদ	البلد	নগর	২০	মক্কা	৩৫
৬২	আশ-শাম্স	الشَّمس	সূর্য্য	১৫	মক্কা	২৬
৬৩	ত্বীন	التين	ডুমুর	৮	মক্কা	২৮
৬৪	আলাক	العلق	রক্তপিণ্ড	১৯	মক্কা	১



মনে রাখার কৌশল :

একদিন সবাই **আল মায়িদাহ (খাদ্য পরিবেশিত টেবিল)** এর কাছে বসে খাবার খাচ্ছিল। খাওয়া শেষে তারা **আল আরাফ (উঁচু স্থানসমূহ)** এর একটি পাহাড়ে ভ্রমণে বের হল। পথে তারা **আল আনফাল (যুদ্ধে-লব্ধ ধনসম্পদ)** সম্পর্কে গল্প শুনল।

হঠাৎ তারা একটি **সূরা আল হিজর (পাথুরে পাহাড়)** এর সামনে থেমে গেল। সেখানে একটি **আল কাহফ (গুহা)** আবিষ্কার করল, যা অনেক রহস্যময় ছিল। পরে তারা **আল ফুরকান (সত্য মিথ্যার পার্থক্য নির্ধারণকারী গ্রন্থ)** পড়ে সত্য ঘটনা জানল।

পাহাড় থেকে নামার সময় তারা **আয্-যুখরুফ (সোনাদানা)** এর দোকান দেখতে পেল এবং কিছু কিনল। এরপর **আত্ব তুর (পাহাড়)** এর পাশে বসে তারা **আন-নাভম (তার)** গুনতে শুরু করল। চাঁদ ওঠার সময় তারা **আল ফামার (চন্দ্র)** এর সৌন্দর্য উপভোগ করল।

পরদিন, তারা **আল-হাদীদ (লোহা)** দিয়ে তৈরি একটি সেতু পার হল। সেখানে গিয়ে তারা **আল-কলম (কলম)** দিয়ে তাদের অভিজ্ঞতা লিখে রাখল।

এরপর তারা **আল আহ্কাফ (বালুর পাহাড়)** এবং **আল হুজুরাত (বাসগৃহসমূহ)** দেখতে গেল।

সন্ধ্যায়, তারা **আল-বুরুজ (নক্ষত্রপুঞ্জ)** দেখে মুগ্ধ হল। পরে **আল বালাদ (নগর)** ঘুরে দেখল এবং সূর্যাস্তের সময় **আশ-শাম্স (সূর্য)** এর আলো উপভোগ করল।

শেষে, তারা একটি **হ্বীন (ডুমুর)** গাছের নিচে বসে বিশ্রাম নিল এবং একটি বইয়ে **আলাক্ব (রক্তপিণ্ড)** নিয়ে পড়াশোনা করল।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
আরবী বর্ণ সম্পৃক্ত						
৬৫	ত্বোয়া-হা	طه	ত্বোয়া-হা	১৩৫	মক্কা	৪৫
৬৬	আল হাজ্জ	الحج	হাজ্জ	৭৮	মদীনা	১০৩
৬৭	ইয়াসীন	يس	ইয়াসীন	৮৩	মক্কা	৪১
৬৮	আস সেজদাহ্	السجدة	সিজদাহ	৩০	মদীনা	৭৫
৬৯	ছোয়াদ	ص	আরবি বর্ণ	৮৮	মক্কা	৩৮
৭০	ক্বাফ	ق	আরবি বর্ণ ক্বাফ	৪৫	মক্কা	৩৪

মনে রাখার কৌশল :

একদিন **ত্বোয়া-হা (ত্বোয়া-হা)** নামের এক ব্যক্তি হাজির হলেন একটি জমায়েতে। তিনি সবাইকে বললেন, "আমরা **আল হাজ্জ (হাজ্জ)** নিয়ে একটি আলোচনা করব।"

সেই জমায়েতে **ইয়াসীন (ইয়াসীন)** নামে একজন খুব সুন্দর কণ্ঠে তিলাওয়াত করছিলেন। তিলাওয়াতের সময় সবাই **আস সেজদাহ্ (সিজদাহ)** তে লুটিয়ে পড়ল।

পরে, এক **শিশু ছোয়াদ (আরবি বর্ণ)** এবং **ক্বাফ (আরবি বর্ণ ক্বাফ)** নিয়ে একটি শিক্ষামূলক কবিতা পড়ে শুনাল।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
বিশেষণ সম্পৃক্ত						
৭০	আর রাহমান	الرَّحْمَن	অনন্ত করুণাময়	৭৮	মদীনা	৯৭
৭১	আল-মুমতাহিনাহ	الْمُمْتَحِنَة	নারী, যাকে পরীক্ষা করা হবে	১৩	মদীনা	৯১
৭২	আল মুজাশ্বিল	الْمَزْمَل	বস্ত্র আচ্ছাদনকারী	২০	মক্কা	৩
৭৩	আল মুদাশ্বির	الْمُدَشِّر	পোশাক পরিহিত	৫৬	মক্কা	৪
৭৪	আন নাযিয়াত	النَّزَعَات	প্রচেষ্টাকারী	৪৬	মক্কা	৮১
৭৫	আবাসা	عَبَسَ	তিনি ক্রকুটি করলেন	৪২	মক্কা	২৪
৭৬	আল-আদিয়াত	الْعَادِيَات	অভিযানকারী	১১	মক্কা	১৪
৭৭	আল-ইখলাস	الْإِخْلَاص	একনিষ্ঠতা	৪	মক্কা	২২



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
৭৮	ফাতির	فاطر	আদি স্রষ্টা	৪৫	মক্কা	৪৩
৭৯	আত-তারিক্	الطارق	রাতের আগন্তুক	১৭	মক্কা	৩৬
৮০	আল-মুজাদালাহ	المجادلة	আবেদনকারী	২২	মদীনা	১০৫
৮১	আল আ'লা	الأعلى	সর্বোর্ধ্ব	১৯	মক্কা	৮
৮২	হুমাযাহ	الهمزة	প্ররিন্দাকারী	৯	মক্কা	৩২



মনে রাখার কৌশল :

একদিন **আর রাহমান (অনন্ত করুণাময়)** এর জন্য একটি অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। সেখানে **আল-মুমতাহিনাহ (নারী, যাকে পরীক্ষা করা হবে)** এক নারী তার জীবনের কঠিন পরীক্ষার গল্প শোনালেন।

পাশে বসে থাকা একজন **আল মুজাম্মিল (বস্ত্র আচ্ছাদনকারী)** আর **আল মুদ্দাম্পিসর (পোশাক পরিহিত)** তাঁকে সান্ত্বনা দিলেন। এরপর, একটি প্রতিযোগিতা শুরু হল যেখানে **আন নাযিয়াত (প্রচেষ্টাকারী)** অংশগ্রহণকারীরা তাদের সর্বোচ্চ প্রচেষ্টা করল।

আচমকা, একজন **আবাসা (তিনি ফুকুটি করলেন)** করে কিছু বললেন, যা সবাইকে হতবাক করল। পরে **আল-আদিয়াত (অভিযানকারী)** দল একটি অভিযান নিয়ে আলোচনা করল।

অতঃপর, একজন বক্তা **আল-ইখলাস (একনিষ্ঠতা)** সম্পর্কে একটি প্রেরণাদায়ক বক্তব্য রাখলেন এবং জানালেন **যে ফাতির (আদি স্রষ্টা)** আমাদের জীবনের সকল প্রেরণার উৎস।

রাতে, **আত-তারিক্ব (রাতের আগন্তুক)** এসে একটি সুন্দর গল্প শোনালেন এবং **আল-মুজাদালাহ (আবেদনকারী)** তার জীবনের একটি আবেদনের ঘটনা বর্ণনা করলেন।

শেষে, সবাই **আল আ'লা (সর্বোর্ধ্ব)** এর প্রশংসা করল এবং বুঝল যে **হুমাযাহ (পরিনিন্দাকারী)** হওয়া কখনোই উচিত নয়।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
প্রাকৃতিক উপাধান সম্পৃক্ত						
৮৩	আর-রাদ	الرَّعد	বজ্রনাদ	৪৩	মদীনা	৯৬
৮৪	আদ-দোখান	الدَّخان	ধোঁয়া	৫৯	মক্কা	৬৪
৮৫	আত-তাকভীর	التَّكْوِير	অন্ধকারাচ্ছন্ন	২৯	মক্কা	৭
৮৬	যিলযাল	الزلزلة	ভূমিকম্প	৮	মদীনা	৯৩
৮৭	ফারিয়াহ	القارعة	মহাসংকট	১১	মক্কা	৩০
৮৮	লাহাব	المسد	জ্বলন্ত অঙ্গার	৫	মক্কা	৬
৮৯	আন নূর	النُّور	আলো, জ্যোতি	৬৪	মদীনা	১০২
৯০	আয-যারিয়াত	الذَّارِيَات	বিস্ফেপকারী বাতাস	৬০	মক্কা	৬৭



মনে রাখার কৌশল :

একদিন আকাশে **আর-রাদ (বজ্রনাদ)** এর গর্জন শুনে সবাই আতঙ্কিত হয়ে পড়ল। চারপাশে **আদ-দোখান (ধোঁয়া)** ছেয়ে গিয়েছিল, আর পরিবেশ হয়ে গিয়েছিল **আত-তাকভীর (অন্ধকারাচ্ছন্ন)**।

হঠাৎ, ভূমিকম্প শুরু হল, যাকে **যিলযাল (ভূমিকম্প)** বলা হয়। এই ভূমিকম্পের ফলে একটি **ফারিয়াহ (মহাসংকট)** তৈরি হল।

এর মাঝেই এক স্থানে দেখা গেল **লাহাব (জ্বলন্ত অগ্নার)**, যা সবাইকে ভয় পাইয়ে দিল। তবে, সেই ভয়ানক পরিস্থিতির মাঝে একটি **আন নূর (আলো/জ্যোতি)** দেখা গেল, যা সবার মাঝে আশা জাগাল।

শেষে, যখন পরিস্থিতি একটু শান্ত হল, বাতাস বয়ে যেতে শুরু করল। সেই বাতাস যেন **আয-যারিয়াত (বিস্ফোরকারী বাতাস)** এর মতো ছিল, যা চারপাশের ধোঁয়া সরিয়ে আকাশ পরিষ্কার করে দিল।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
ক্রিয়া সম্পৃক্ত						
৯১	আত-তাওবাহ্	التوبة	অনুশোচনা	১২৯	মদীনা	১১৩
৯২	আল জাসিয়াহ	الجاثية	নতজানু	৩৭	মক্কা	৬৫
৯৩	আশ্-শূরা	الشورى	পরামর্শ	৫৩	মক্কা	৬২
৯৪	আল ফাত্হ	الفتح	বিজয় (মক্কা বিজয়)	২৯	মদীনা	১১১
৯৫	আত-তাগাবুন	التغابن	মোহ অপসারণ	১৮	মদীনা	১০৮
৯৬	আত-তালাক	الطلاق	তালাক, বন্ধনমুক্তি	১২	মদীনা	৯৯
৯৭	আত-তাহরীম	التحريم	নিষিদ্ধকরণ	১২	মদীনা	১০৭
৯৮	আল-ইনফিতার	الانفطار	বিদীর্ণ করা	১৯	মক্কা	৮২
৯৯	আল ইনশিকাক	الانشقاق	খন্ড-বিখন্ড করণ	২৫	মক্কা	৮৩



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
১০০	আল ইনশিরাহ	الشرح	বক্ষ প্রশস্তকরণ	৮	মক্কা	১২
১০১	ক্বদর	القدر	ভাগ্য	৫	মক্কা	২৫
১০২	মাউন	الماعون	সাহায্য- সহায়তা	৭	মক্কা	১৭
১০৩	কাওসার	الكوثر	প্রাচুর্য	৩	মক্কা	১৫
১০৪	তাকাসুর	التكاثر	প্রাচুর্যের প্রতিযোগিতা	৮	মক্কা	১৬
১০৫	নাসর	النصر	বিজয়, সাহায্য	৩	মদীনা	১১৪



মনে রাখার কৌশল :

একবার এক ব্যক্তি তার জীবনের ভুলগুলোর জন্য **আত-তাওবাহ্ (অনুশোচনা)** করলেন। তিনি আল্লাহর সামনে **আল জাসিয়াহ (নতজানু)** হয়ে ক্ষমা প্রার্থনা করলেন।

পরবর্তীতে তিনি একটি নতুন শুরু করার জন্য বন্ধুদের সাথে **আশ্-শূরা (পরামর্শ)** করলেন। তাদের সহায়তায় তিনি জীবনের পথে **আল ফাত্হ (বিজয়)** অর্জন করলেন।

তবে, জীবনের বিভিন্ন সমস্যার মধ্যে, তিনি একদিন বুঝলেন **আত-তাগাবুন (মোহ অপসারণ)** এর প্রয়োজন। এরপর, তিনি এক ভুল সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নিলেন এবং **আত-তালাক (তালাক, বন্ধনমুক্তি)** দিয়ে সম্পর্কের বন্ধন থেকে মুক্তি পেলেন।

তিনি নিজের আচরণে **আত-তাহরীম (নিষিদ্ধকরণ)** আরোপ করলেন এবং আল্লাহর পথে ফিরে আসলেন। তার জীবনের চ্যালেঞ্জগুলো তাকে **আল-ইনফিতার (বিদীর্ণ করা)** এবং **আল ইনশিকাক (খণ্ড-বিখণ্ড করণ)** এর মতো মনে হলেও, তিনি ধৈর্য ধরে এগিয়ে গেলেন।

তার হৃদয় **আল ইনশিরাহ (বন্ধ প্রশস্তকরণ)** অনুভব করল, এবং তিনি বুঝতে পারলেন যে জীবনে সঠিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার মাধ্যমে তিনি **কুদর (ভাগ্য)** গঠন করতে পারবেন।

অতঃপর, তিনি দরিদ্রদের **মাউন (সাহায্য-সহায়তা)** করলেন এবং জীবনের আসল **কাওসার (প্রাচুর্য)** অর্থাৎ আত্মতৃপ্তি অর্জন করলেন।

তার এই উদাহরণ সবাইকে শেখাল যে **তাকাসুর (প্রাচুর্যের প্রতিযোগিতা)** অপয়োজনীয়, এবং প্রকৃত বিজয় আসে **নাসর (বিজয়, সাহায্য)** এর মাধ্যমে।



	বাংলা উচ্চারণ	নাম (আরবি)	বাংলায় নামের অর্থ	আয়াত সংখ্যা	অবতীর্ণের স্থান	অবতীর্ণের অনুক্রম
ঘটনা, সত্য এবং সংবাদ সম্পৃক্ত						
১০৬	আল কাসাস	القصص	ঘটনা, কাহিনী	৮৮	মক্কা	৪৯
১০৭	হা-মীম সেজদাহ্	فصلت	সুস্পষ্ট বিবরণ	৫৪	মক্কা	৬১
১০৮	আল-ওয়াকিয়াহ	الواقعة	নিশ্চিত ঘটনা	৯৬	মক্কা	৪৬
১০৯	আল-মুলক	المالك	সার্বভৌম কর্তৃত্ব	৩০	মক্কা	৭৭
১১০	আল-হাক্কাহ	الحاقة	নিশ্চিত সত্য	৫২	মক্কা	৭৮
১১১	আল-মাআরিজ	المعارج	উন্নয়নের সোপান	৪৪	মক্কা	৭৯
১১২	আন নাবা	النبا	মহাসংবাদ	৪০	মক্কা	৮০
১১৩	আল গাশিয়াহ্	الغاشية	বিস্মলকর ঘটনা	২৬	মক্কা	৬৮
১১৪	বাইয়্যিনাহ	البينة	সুস্পষ্ট প্রমাণ	৮	মদীনা	১০০



মনে রাখার কৌশল :

একদিন, এক গ্রামে একটি বড় **আল কাসাস (ঘটনা, কাহিনী)** ঘটল। গ্রামে একজন জ্ঞানী ব্যক্তি এসে মানুষের সামনে **হা-মীম সেজদাহ্ (সুস্পষ্ট বিবরণ)** দিয়ে একটি সত্য ঘটনা বর্ণনা করলেন।

তিনি বললেন যে, পৃথিবীতে **আল-ওয়াকিয়াহ (নিশ্চিত ঘটনা)** ঘটবে এবং সবাইকে **আল-মুলক (সার্বভৌম কর্তৃত্ব)** এর মালিকের কাছে ফিরে যেতে হবে। তিনি সবাইকে মনে করিয়ে দিলেন যে, জীবনের সবকিছু **আল-হাক্কাহ (নিশ্চিত সত্য)** এর উপর প্রতিষ্ঠিত।

জ্ঞানী ব্যক্তি আরও বললেন, উন্নতির পথে এগোতে হলে **আল-মাআরিজ (উন্নয়নের সোপান)** অনুসরণ করতে হবে। তিনি সবার কাছে **আন নাবা (মহাসংবাদ)** পৌঁছে দিলেন যে, সৎ জীবনযাপন করলে মানুষ সত্যিকার অর্থে শান্তি পেতে পারে।

তার বর্ণনার সময়, তিনি গ্রামের লোকজনকে সতর্ক করলেন যে, ভুল পথে গেলে তারা **আল গাশিয়াহ্ (বিহ্বলকর ঘটনা)** এর সম্মুখীন হবে।

সবশেষে, জ্ঞানী ব্যক্তি **বাইয়্যিনাহ (সুস্পষ্ট প্রমাণ)** উপস্থাপন করলেন এবং সবার মনকে প্রভাবিত করলেন সৎ পথে চলার জন্য।



উপসংহার

কুরআন আমাদের জীবনের আলো, যা অন্ধকারে পথ দেখায়, সংশয়ে সাহস জোগায়, এবং ভুল থেকে সঠিক পথে ফিরিয়ে আনে। প্রতিটি সূরা শুধু একটি নাম নয়; এটি আল্লাহর পক্ষ থেকে পাঠানো এমন একটি বার্তা, যা মানবজাতির জন্য দিকনির্দেশনার চূড়ান্ত উৎস।

'সহজে মনে রাখি সূরার নামসমূহ' বইটি লেখার প্রধান উদ্দেশ্য ছিল কুরআনের সূরা নামগুলোকে এমন একটি পদ্ধতিতে উপস্থাপন করা, যা কেবল মুখস্থ করার কাজকে সহজ করবে না, বরং এর অন্তর্নিহিত বার্তা, শিক্ষা এবং তাৎপর্য বুঝতেও আপনাকে সাহায্য করবে।

আপনি যখন এই বইটি পড়বেন, তখন অনুভব করবেন, কুরআন মুখস্থ করা শুধু একটি অধ্যয়ন নয়, এটি হৃদয়ের গভীরে প্রবেশ করার একটি অভিজ্ঞতা।

এই বইয়ের কাহিনী, শ্রেণিবিন্যাস, এবং মেনোনিক কৌশল শুধু আপনার স্মৃতিশক্তিকে বাড়াবে না; এটি কুরআনের প্রতি আপনার ভালোবাসাকে আরও গভীর করবে।

আমরা বিশ্বাস করি, এই বইটি আপনাকে কুরআনের সাথে আরও গভীর সম্পর্ক তৈরি করতে সাহায্য করবে। এটি আপনাকে মনে করিয়ে দেবে যে, প্রতিটি সূরা আমাদের জীবনের জন্য একটি দিকনির্দেশনা বহন করে।

আল্লাহর প্রতি ভালোবাসা, আস্থা এবং আনুগত্য প্রকাশের এক সুন্দর মাধ্যম হয়ে উঠবে এই বইটি।



পরিশেষে, মনে রাখুন—

কুরআন শুধু একটি পবিত্র গ্রন্থ নয়; এটি আপনার জীবনের গাইড। প্রতিটি সূরা, প্রতিটি আয়াত, এমনকি প্রতিটি শব্দও একটি আশীর্বাদ।

সেই আশীর্বাদকে সঠিকভাবে উপলব্ধি করতে পারলেই আপনি জীবনের প্রকৃত সৌন্দর্য আবিষ্কার করতে পারবেন।

আল্লাহ আমাদের সবার জন্য সেই পথ সহজ করুন। আমিন।





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

